

Grand Hotel
ALASSIO
BEACH & SPA RESORT

ACQUA BALANCE

7 dicembre 19:00 / 20:30

7 December 7:00 pm / 8:30 pm

Pilates & Wellness Experience

70 € a persona
per person

Ritrova il tuo equilibrio con un'esclusiva sessione di Pilates guidata da Masha, immersi nell'acqua marina riscaldata a 34°C della Thalassio Medical Spa. Al termine della lezione, lasciati conquistare da un buffet di frutta fresca e cioccolato, per concludere la serata con una nota di dolcezza.

Rediscover your balance with an exclusive Pilates session led by Masha in the 34°C heated seawater of Thalassio Medical Spa. After the session, indulge in a fresh fruit and chocolate buffet, the perfect sweet ending to an evening of wellness.

THALASSIO
Medical Spa

Per informazioni e prenotazioni
For information and reservations

Tel. +39 0182 648778
e-mail: spa@ghalassio.com