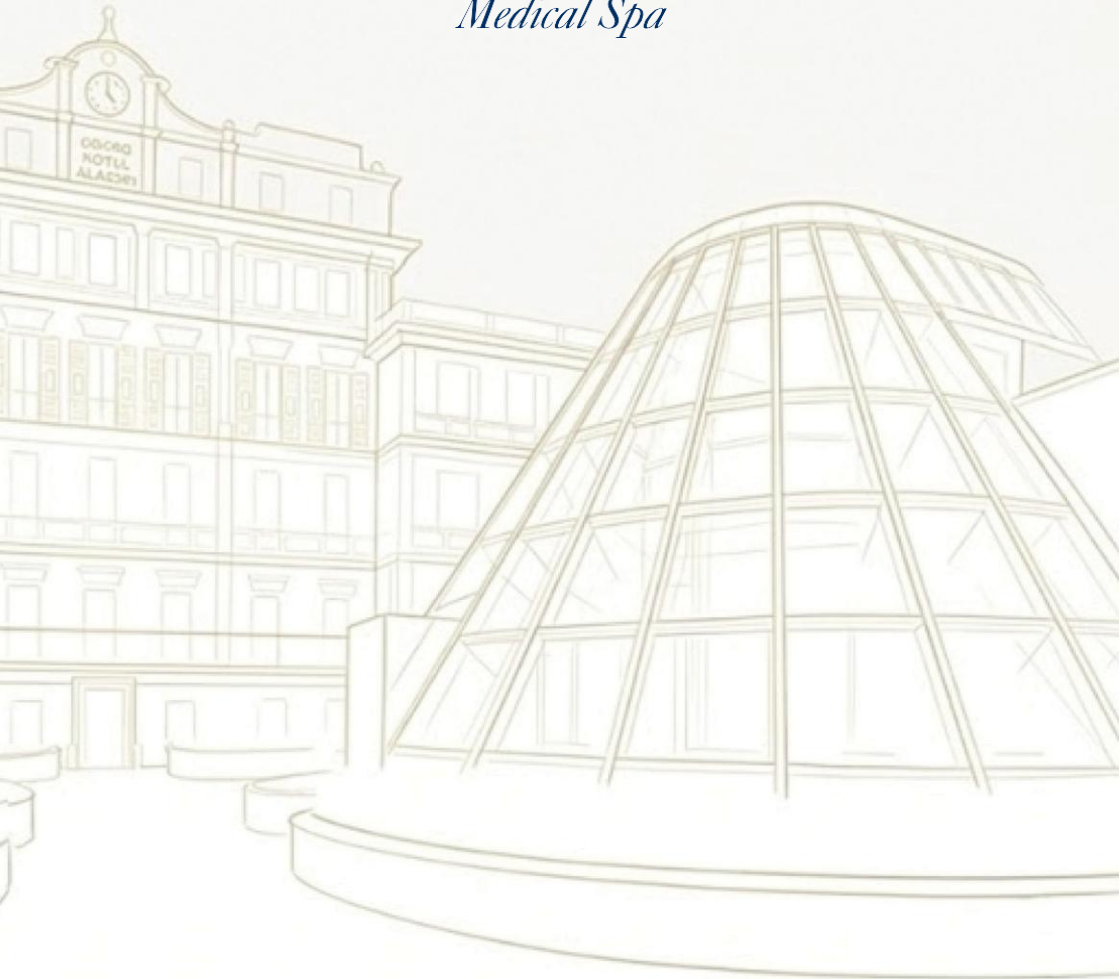




THALASSIO

Medical Spa





THALASSIO

Medical Spa

Talassoterapia

I benefici del mare sulla pelle

La talassoterapia sfrutta le proprietà curative dell'ambiente marino: acqua di mare, alghe, fango, sabbia e clima costiero, per rigenerare corpo e mente.

Ricca di oligoelementi e minerali, l'acqua di mare favorisce la remineralizzazione dell'organismo, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, allevia tensioni muscolari e articolari, aiuta a contrastare inestetismi cutanei come cellulite e ritenzione idrica.

Ha un'azione detossinante e drenante, contribuisce al rilassamento profondo grazie alla presenza di magnesio e agli effetti benefici del clima marino, rinvigorisce il sistema immunitario e stimola il metabolismo.

Inoltre, è particolarmente indicata per riequilibrare e lenire le pelli sensibili o soggette a infiammazioni. L'acqua marina utilizzata nella nostra spa viene prelevata a 200 metri dalla costa, in un tratto incontaminato e ricco di principi attivi naturali, e viene riscaldata a 34°C per favorire il massimo assorbimento dei suoi benefici.

Lasciati avvolgere dall'energia del mare e ritrova il tuo equilibrio naturale.



Indice

- 6 Circuito Talassoterapico
- 7 Formule Benessere
- 9 Massaggi Benessere
- 11 Trattamenti ad Alta Efficacia
- 13 Trattamenti Rituali Viso
- 15 Trattamenti Talasso
- 16 Rituali Sensoriali
- 17 Trilogia marina
- 19 La Vita Lenta
- 20 Trattamenti di Bellezza
- 21 Talassio 4Art
- 22 Talassio Gym
- 23 Informazioni Spa

Circuito Talassoterapico

CIRCUITO CON INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

Dal lunedì al giovedì.

3h 50 €

CIRCUITO CON INGRESSO AL CENTRO BENESSERE

Dal venerdì alla domenica e festivi.

3h 70 €

INGRESSO BAMBINI A PARTIRE DAI 13 ANNI

Dal lunedì a giovedì

3h 50 €

Dal venerdì alla domenica e festivi

3h 70 €

È consentito l'accesso solo ai bambini di età superiore ai 13 anni accompagnati dai genitori. Nel prezzo sono inclusi: accappatoio, telo, ciabattine, armadietto e tisaneria nell'area relax.

Formule Benessere

5 ENTRATE ABBONAMENTO AL CENTRO BENESSERE

3h 250 €

10 ENTRATE ABBONAMENTO AL CENTRO BENESSERE

3h 500 €

MORNING OPEN DAY

Ingresso al centro benessere di tre ore, 50 minuti di trattamento personalizzato con lunch.

4h 215 €

TALASSIO & RESTAURANT

Ingresso al centro benessere con lunch.

3h 170 €

WELLNESS LIGHT LUNCH

Ingresso al centro benessere con insalatona del giorno.

Dal lunedì a giovedì

75 €

Dal venerdì alla domenica e festivi

95 €

APERISPA WELLNESS

Ingresso al centro benessere con aperitivo

Dal lunedì al giovedì.

3h 70 €

Dal venerdì alla domenica e festivi.

3h 90 €



Massaggi Benessere

PROFUMI DI LIGURIA

50 min 110 €

Un viaggio sensoriale tra mare e macchia mediterranea.

Note di fragranze tipiche della costa ligure incontrano manovre lente e profonde, che cullano il corpo come l'andirivieni delle onde.

MASSAGGIO SVEDESE

50 min 120 €

Il classico intramontabile per sciogliere le tensioni muscolari

Attraverso manovre di impastamento e frizioni profonde, riattiva la circolazione e restituisce immediata leggerezza a tutto il corpo.

MASSAGGIO DRENANTE

50 min 120 €

Azione detossinante e rigenerante.

Attraverso manovre specifiche, favorisce il naturale drenaggio dei liquidi, migliorando la circolazione e la compattezza della pelle.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

50 min 120 €

Potenza e precisione per rigenerare i muscoli affaticati.

Scioglie le contratture e distende le fibre, regalando una ritrovata libertà di movimento e un benessere profondo.

CANDLE MASSAGE

50 min 130 €

Un rito di luce e calore.

Il prezioso burro vegetale della candela, fondendosi, scivola sulla pelle come un olio caldo e profumato, allontanando ogni tensione in un abbraccio multisensoriale.

HOT STONE MASSAGE

50 min 140 €

Un antico rito di benessere che utilizza pietre calde per decontrarre il corpo e riequilibrare l'energia, migliorando la circolazione e donando un'armonia totale.

80 min 180 €

LOMI LOMI

50 min 140 €

L'abbraccio delle Hawaii.

Un massaggio ritmico e profondo eseguito con la fluidità degli avambracci, che mima il movimento delle onde oceaniche.

80 min 180 €

INDIAN HEAD

25 min 80 €

Un antico rituale di guarigione per liberare la mente.

Attraverso pressioni mirate su testa, collo e spalle, scioglie i pensieri pesanti e le tensioni accumulate, regalando una profonda chiarezza interiore e una sensazione di totale leggerezza.

SPECIAL RELAX DOS

25 min 80 €

Il rito di benessere per la tua schiena.

Manovre decontratturanti e avvolgenti liberano i muscoli affaticati, sciogliendo i nodi quotidiani e rigenerando l'energia di tutto il corpo.



Trattamenti ad Alta Efficacia

TERAPEUTICO

Un intervento mirato e risolutivo per il ripristino del benessere fisico.

Attraverso tecniche manuali specifiche, agisce sulle zone critiche per sciogliere le tensioni croniche, migliora la mobilità e restituire al corpo la sua naturale armonia.

50 min 150 €

SPORTIVO

Il rito del recupero muscolare.

Ideale per scaricare le tensioni dopo lo sport, scioglie l'acido lattico e distende le fibre regalando una ritrovata libertà di movimento e leggerezza.

50 min 130 €

ACQUA WATSU

L'abbraccio rassicurante dell'acqua calda.

Un'esperienza di rilassamento profondo in assenza di gravità dove manovre di stretching dolci e digitopressioni cullano il corpo rigenerandolo.

45 min 150 €

In abbinamento al massaggio terapeutico

MASSAGGIO VISCERALE

Sollievo e libertà per il centro del corpo.

Un massaggio decontratturante addominale che aiuta ad eliminare i blocchi, migliora il benessere digestivo e dona una piacevole sensazione di sgonfiore e pace mentale.

25 min 80 €

CUPPING

Attraverso l'effetto vacuum delle coppette, solleva i tessuti e libera le aderenze, stimolando l'ossigeno naturale e regalando un'immediata sensazione di leggerezza e vitalità.

25 min 80 €

MOXA

Calore e rigenerazione.

L'applicazione sapiente del bastoncino di Artemisia diffonde un calore mirato che decontrae i muscoli e riequilibra i flussi interni, donando una sensazione di pace profonda e vigore duraturo.

25 min 80 €



Trattamenti e Rituali Viso

PULIZIA PROFONDA DEL VISO

50 min 130 €

Rigenerazione profonda per un incarnato perfetto.

Una pulizia accurata che leviga la grana della pelle e stimola il rinnovamento cellulare, lasciando il viso visibilmente più compatto, setoso e profondamente idratato.

SORGENTE MARINA THALISOURCE

50 min 140 €

Il potere remineralizzante del mare sulla tua pelle.

Un trattamento esclusivo con prodotti specifici che sprigiona un concentrato di alghe e acqua marina per lenire, idratare e illuminare il viso, lasciando una sensazione di freschezza assoluta. Ideale per tutti i tipi di pelle.

RITUALE ANTIAGE

50 min 140 €

Trattamento antiage su misura.

Grazie alla combinazione di 3 linee specifiche, Thalion si adatta perfettamente ad ogni esigenza: dalla prevenzione per la pelle più giovane al sostegno per quelle medie, fino al trattamento intensivo per le pelli mature. Un percorso di precisione che ridisegna l'ovale, leviga i tratti e restituisce al viso la sua naturale densità e giovinezza.

RITUALE VISO GENTLEMAN

50 min 140 €

Freschezza assoluta e protezione.

Un rituale mirato che lenisce le irritazioni da rasatura e idrata intensamente, affinando la grana della pelle. Ideale per chi cerca un incarnato sano, opacizzato e visibilmente levigato.

INSTANT DE BEAUTÉ

25 min 80 €

Un concentrato di bellezza in tempi brevi.

Questo trattamento lampo distende i tratti e cancella i segni della stanchezza, restituendo al viso una freschezza radiosa e una pelle visibilmente levigata. Il segreto perfetto per splendere in un attimo.

RITUALE OCEAN SECRETS

80 min 180 €

L'apice dell'eccellenza Thalion in un rituale d'eccezione.

Una pura rigenerazione che fonde manovre scultoree manuali a principi attivi marini ultra-concentrati. Un trattamento antiage globale che ridisegna l'ovale, riempie le rughe e distende i tratti regalando una metamorfosi cutanea e un profondo senso di abbandono e benessere.



Trattamenti Talasso

GOMMAGE FRESCO AI SALI MARINI

Brezza marina sulla pelle.

Un'esfoliazione fresca ai cristalli di sale che leviga, rigenera e dona una morbidezza effetto seta

25 min 80 €

50 min 110 €

RITUALE DETOX MARINO

Purificazione profonda e ricarica minerale.

Il trattamento inizia con esfoliazione attiva per riattivare i tessuti seguita da un avvolgimento marino drenante che libera il corpo dalle tossine. Un vero "reset" che restituisce leggerezza, tono e una pelle visibilmente più levigata

50 min 130 €

80 min 160 €

RITUALE AL CALCO VERDE

L'effetto d'urto modellante per eccellenza.

Un fango minerale occlusivo che, grazie all'azione termica, stimola il metabolismo cellulare e drena i liquidi in profondità lasciando la pelle incredibilmente tonica, compatta e levigata.

80 min 160 €

JAMBES TONIQUES

Sollievo e leggerezza immediata.

Un trattamento defaticante ad effetto freddo che stimola il microcircolo e drena i liquidi in eccesso. Ideale per ritrovare gambe scattanti, sgonfie ed una piacevole freschezza duratura.

25 min 80 €

RITUALE MINERALE

Pura ricarica contro lo stress.

Un trattamento intensivo che sfrutta la potenza dei minerali marini per sciogliere le tensioni muscolari e ricaricare l'organismo. Un'esperienza di profondo rilassamento che dona equilibrio, vitalità ed un immediato senso di benessere psicofisico.

25 min 80 €

50 min 120 €

OCEANO DI NUVOLA – Thalasso Float & Deep Relax

Profondo relax in assenza di gravità.

Un rituale di benessere marino che unisce talassoterapia e galleggiamento asciutto sul materasso Nuvola. Un impacco Thalio a scelta tra Alghe Micronizzate ad azione drenante e detox o Calcio & Magnesio Marino ad azione decontratturante, avvolge il corpo favorendo il rilassamento. Il rituale si completa con un massaggio agli arti inferiori con oli caldi, per sciogliere le tensioni e donare una piacevole sensazione di leggerezza.

80 min 170 €

Rituali Sensoriali

THALISENS AL TIARÈ GOMMAGE E MASSAGGIO

L'essenza del relax tropicale.

Un'esfoliazione delicata ai fiori di tiarè prepara la pelle a ricevere un massaggio avvolgente e profondo arricchito da un trattamento specifico per il viso. Un doppio gesto di bellezza che rigenera il corpo, nutre intensamente e scioglie ogni tensione in un profumato abbraccio esotico.

80 min 190 €

120 min 240 €

THALISENS AGLI AGRUMI GOMMAGE E MASSAGGIO

Una ricarica di pura vitalità.

L'esfoliazione ai cristalli di agrumi leviga la pelle preparandola ad un massaggio dinamico e rinfrescante che include manovre distensive per il viso. Un mix vitaminico che risveglia i sensi, ossigena i tessuti e dona al corpo un'immediata sensazione di vigore e luminosità.

80 min 190 €

120 min 240 €

Trilogia marina: l'essenza di Thalion

Percorso di rinascita in 3 atti

€380

Durata consigliata: 3 giornate consecutive per massimizzare l'assorbimento dei minerali

GIORNO 1 - TRATTAMENTO DETOX: PURIFICANTE

Libera il corpo, prepara lo spirito.

Un "reset" profondo basato sull'osmosi marina. L'azione combinata dei sali marini e delle alghe micronizzate elimina le tossine, drena i liquidi in eccesso e purifica i tessuti, restituendo alla pelle la sua naturale vitalità. Si consiglia un rituale detox da 80 minuti.

GIORNO 2 - TRATTAMENTO ENERGY: RIGENERANTE

Un rituale ultra-energizzante che fonde la forza remineralizzante dell'oceano con la vitalità solare degli agrumi. È lo «shock» di benessere ideale per scacciare stanchezza e colorito spento. Un massaggio con manovre profonde e dinamiche che sciolgono le tensioni e infondono nuovo vigore muscolare. Si consiglia rituale thalisense agli agrumi da 50 minuti.

GIORNO 3 - MASSAGGIO RELAX: RASSERENANTE

L'armonia finale, la quietà dei sensi.

Il rituale conclusivo per il massimo distacco mentale, grazie al protocollo "Sensation Zen", le tensioni nervose si dissolvono in un abbraccio di texture setose lasciandovi in uno stato di leggerezza e pace assoluta. Si consiglia ricarica di magnesio da 50 minuti.



Suite “La Vita Lenta”

Un momento di benessere esclusivo per due ospiti.

Uno spazio privato dove lasciarsi avvolgere da un percorso multisensoriale di relax profondo, in cui calore, acqua e leggerezza si fondono per rigenerare corpo e mente.

LA VITA LENTA ESSENZIALE

1h30 200 €

Il percorso inizia con una sosta rigenerante nella sauna privata, prosegue sul lettino zero gravity per un momento di profondo abbandono e si conclude nella vasca idromassaggio.

LA VITA LENTA DELUXE

2h30 350 €

Il percorso ha inizio con una sosta rigenerante nella nostra sauna privata dove il calore avvolgente favorisce il rilascio delle tensioni. Si prosegue sul lettino Zero Gravity per un'esperienza di totale abbandono e leggerezza che dona sollievo al corpo e quiete alla mente.

Segue un massaggio di coppia da 50 minuti, momento di intimità e relax condiviso pensato per rigenerare corpo e spirito insieme. A concludere, un'immersione nella vasca idromassaggio, seguita da un brindisi con bollicine e frutta fresca per celebrare il benessere ritrovato con un tocco di piacere e freschezza.

Trattamenti di Bellezza

MANICURE

68 €

PEDICURE

da 68 a 78 €

QUANTO DI SETA PER MANI O PIEDI

25 min. 60 €

Un trattamento che unisce l'esfoliazione al calore avvolgente della paraffina, idratazione intensa e riparazione profonda per una pelle istantaneamente vellutata, elastica e visibilmente ringiovanita.

MANICURE CON SEMIPERMANENTE

88 €

PEDICURE CON SEMIPERMANENTE

da 88 a 98 €

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

20 €

EPILAZIONE CON CERA A CALDO

da 20 a 95 €



All'interno della nostra Thalassio Medical SPA gli ospiti potranno trovare l'esclusivo percorso d'arte: Talassio4Art.

L'iniziativa è un'idea del Grand Hotel Alassio, nata nel 2021, per far vivere ai propri ospiti un'esperienza magica circondati da grandi opere; questo perché pensiamo che l'arte possa dare un prezioso valore aggiunto al benessere fisico e mentale.

Quest'anno, la Thalassio Medical SPA è lieta di accogliere l'esposizione di opere d'arte create in esclusiva per la Thalassio Medical Spa del talentuoso artista italiano: Giorgio Tentolini.

Tutte le opere esposte sono in vendita

Giorgio Tentolini



TALASSIO GYM

Aperta tutti i giorni dalle ore
7.00 alle ore 20.00

Per gli ospiti dell'hotel su richiesta
presso la Reception Grand Hotel
Alassio.



Informazioni Spa

Siamo a vostra completa disposizione per consulenze personalizzate ogni giorno **dalle 9:00 alle 20:00**.

Per prenotazioni o ulteriori informazioni vi invitiamo a contattare la reception della spa oppure a chiamare direttamente **il numero interno 607**.

I bambini ospiti hotel fino ai 12 anni possono accedere alla SPA accompagnati da un genitore **dalle ore 9:00 fino alle ore 15:00 su prenotazione**.

Consigli per la scelta dei trattamenti

Se avete dubbi su quale trattamento scegliere, fateci sapere le vostre esigenze e preferenze. Saremo felici di guidarvi nella scelta delle opzioni più indicate per voi. Vi chiediamo inoltre di informarci in anticipo di eventuali condizioni mediche o controindicazioni, come ipertensione, allergie, problemi cardiaci, gravidanza o altre particolarità.

Gioielli e oggetti personali

Per garantire un'esperienza piacevole e sicura, vi consigliamo di non indossare gioielli durante il trattamento. È preferibile lasciare gli oggetti di valore in camera.

Relax e preparazione

Vi invitiamo a presentarvi almeno 10 minuti prima dell'orario previsto, indossando accappatoio e ciabatte. Potrete gustare con calma una tisana, e il nostro operatore vi raggiungerà quando sarà il momento di iniziare il trattamento.

Modifiche e cancellazioni

Vi chiediamo cortesemente di comunicare eventuali variazioni di orario o cancellazioni almeno 12 ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazione tardiva, sarà applicato il costo completo del trattamento.

Utilizzo dei telefoni cellulari

Per preservare un'atmosfera di totale relax e rispetto verso gli altri ospiti, vi preghiamo di tenere spenti i telefoni cellulari durante la permanenza in spa.

Ritardi

Se doveste arrivare in ritardo, saremo costretti a ridurre la durata del trattamento prenotato per garantire il rispetto degli appuntamenti successivi.



THALASSIO

Medical Spa

Grand Hotel Alassio Beach & Spa Resort - Thalassio Medical Spa

Via Gramsci, 2 - 17021 Alassio SV | Tel. +39 0182 662051

spa@ghalassio.com | www.ghalassio.com